

COMUNE DI SPINEA - MENU' INVERNALE - SCUOLE PRIMARIE

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--|--|---|---|---|--|
| 1^A settimana dal 23/01 al 27/01 | Ravioli ricotta e spinaci* Formaggio (Asiago) Carote brasate Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione | Riso agli spinaci* Bastoncini di merluzzo* Piselli al tegame* Verdura cruda Pane Dolce da forno | Pasta pomodoro e olive Bocconcini di pollo Spinaci* al tegame Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione | Crema di zucca* con crostini Hamburger di tacchino Patate al vapore Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione | Pizza Margherita Prosciutto cotto spf* Bieta* all'olio Verdura cruda Pane Succo di frutta° |
| 2^A settimana dal 30/01 al 03/02 | Pasta alla pizzaiola Cosce di pollo Fagiolini* al tegame Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù di manzo Formaggio (casatella) Spinaci* al tegame Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione | Riso all'olio Spezzatino di manzo Polenta Verdura cruda Pane Budino cacao o vaniglia° | Pasta mamma rosa Hamburger di nasello* Purè di patate Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione | Crema di verdure* con orzo Arista di maiale Carote brasate Verdura cruda Pane Dolce da forno |
| 3^A settimana dal 06/02 al 10/02 | Pasta al pomodoro Crocchette di pollo* Piselli* al tegame Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione | Pasta e fagioli Formaggio (stracchino) Bieta* al burro Verdura cruda Pane Succo di frutta° | Pizza Margherita Prosciutto cotto spf** Carote baby* Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione | Riso alla parmigiana Hamburger di merluzzo* Finocchi gratinati Verdura cruda Pane Dolce da forno | Vellutata di verdure* con pasta Arista di maiale Patate al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione |
| 4^A settimana dal 13/02 al 17/02 | Riso alla zucca* Polpette di manzo* Spinaci* filanti Verdura cruda Pane Dolce da forno | Pasta pomodoro e basilico Hamburger di nasello* Purè di patate Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione | Lasagne al ragù di manzo Formaggio (mozzarella) Bieta* al burro Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione | Crema di verdure* con pasta Hamburger di tacchino Piselli al tegame* Verdura cruda Pane Succo di frutta° | Pasta all'olio Straccetti di pollo agli aromi Carote baby* Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione |

* = piatti realizzati con materie prime surgelate

** spf = senza polifosfati

I prodotti biologici utilizzati per il menù sono: cereali, pasta, farina, orzo, passata di pomodoro, pomodori pelati, legumi, ortaggi freschi, uova, yogurt, frutta, ricotta, latte, aceto, burro, succo di frutta, gnocchi di patate

° = alle suole del 2° Circolo sarà somministrata frutta fresca di stagione

LORETTA PELIZZA

Dietista

Via Ca' d'Alfin, 19

35024 BOVOLENTA (PD)

Partita IVA 04131450282